



VIRGINIE

UNE PÉTRAITE AUX ALLURES ÉQUESTRES



par Annick McLean

À 35 MINUTES DE L'AÉROPORT DE WASHINGTON, À MIDDLEBURG EN VIRGINIE, EXISTE UN COMPLEXE À SAVEUR CONTEMPORAINE QUI GAGNE À ÊTRE DÉCOUVERT. SALAMANDER RESORT & SPA CONVIE SES OCCUPANTS, LE TEMPS D'UN SÉJOUR, À CHANGER DE RYTHME, ET MÊME D'ÉPOQUE. SUR PLACE, VIE DE CHÂTEAU, NATURE ET GASTRONOMIE ATTENDENT LES INVITÉS.

Découvertes a vécu pour vous l'expérience de ce lieu idéal pour convertir la routine en une multitude d'activités de plein air énergisantes, et ce, dans un vaste domaine où tout est à proximité.

Ce qui caractérise le Salamander Resort & Spa, c'est sans contredit la présence des chevaux, qui occupent une place de premier plan. Présents pratiquement partout, ils font régner une atmosphère enveloppante de plénitude et de grâce entre l'homme et la nature. Pendant votre séjour, il vous sera possible de sentir la synergie s'installer entre vous et votre cheval, lors d'une longue balade, ici et là, au gré des 140 hectares du site. Si vous n'êtes jamais monté à cheval, inutile de vous en empêcher: des cours d'équitation sont offerts. Là-bas, une randonnée à dos de ce magnifique animal

s'avère un incontournable pour comprendre tout l'amour et l'attention qu'on prête aux chevaux.

Après l'exploration équestre, pourquoi ne pas monter à vélo pour aller à la découverte des environs? Chemin faisant, certains voudront même se rendre (et nous vous le recommandons) à la Boxwood Winery, pour une petite dégustation de vin charmante et imprévue. D'autres voudront plutôt profiter de la piscine de l'hôtel pour se rafraîchir. Un spa et même des séances de yoga sont aussi disponibles pour atteindre une totale harmonie avec les lieux.

Quant à nous, la cime des arbres est notre objectif, et c'est en empruntant les cinq trajets de tyrolienne variant de 90 à 670 pieds

de longueur, et les deux ponts suspendus, que nous y arriverons. Perchées au sommet, à plus de 35 pieds de hauteur, nous découvrons les boisés des lieux dans toute leur splendeur.

Les amateurs de gastronomie ne seront pas déçus non plus. Chaque bouchée préparée sur le site a été un ravissement en soi pour les gourmandes que nous sommes. À ne pas manquer, l'atelier de cuisine, l'une des nombreuses activités offertes par l'hôtel. Elle prend place dans un espace agréable et inédit. Les chefs qui l'animent sont généreux de leur temps, de leur savoir, et ils transmettent aisément leurs connaissances. Avis aux intéressés!

Confort et harmonie sont les termes qui définissent le mieux le Salamander Resort &

Spa. C'est l'endroit idéal pour gâter nos sens et rester uni avec la nature. Bref, pour remplacer tout ce que le quotidien peut nous retirer.

COUP DE CŒUR DÉCOUVERTES

La rue principale, pour errer de boutique en boutique sur une petite rue typique. Un arrêt s'impose au Red Fox Inn, le plus ancien bâtiment de la ville, qui date de 1728. On y déguste des repas authentiques dans une ambiance de taverne historique.

www.salamanderresort.com
www.virginia.org/canada-french